

До  
Специализираното научно жури  
на НСА „Васил Левски“

## С Т А Н О В И Щ Е

от доц. Тодор Желязков Маринов, доктор,  
член на научно жури относно конкурс за заемане на академична  
длъжност „ДОЦЕНТ“ в област на висшето образование 1.3. Педагогика  
на обучението по..., специалност “Теория и методика на физическото  
възпитание” за нуждите на катедра „Теория на физическото  
възпитание“.

Конкурсът за заемане на академичната длъжност „доцент” е обявен в Държавен вестник, бр. 34 от 11.04.2023 г., стр. 58. По процедурата на конкурса участва един кандидат – гл. ас. Цвета Димитрова Трайкова, доктор. Необходимите документи тя е депозирала в установения срок, като те отговарят на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, на Правилника за прилагане на закона за развитие на академичния състав, на Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките” и за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Гл. ас. Цвета Димитрова, доктор е завършила ВИФ „Георги Димитров“ през 1987 година с две специалности – „Учител по физическо възпитание“ и „Треньор по лека атлетика“. От април 1997 година до момента заема академичните длъжности „асистент“ и „главен асистент“ в катедра „Теория на физическото възпитание“ в НСА „Васил Левски“.

За обявения конкурс гл. ас. Трайкова представя справка за изпълнение на минималните национални изисквания и изискванията на Академията за заемане на академичната длъжност. Общият брой точки по отделните показатели е 651,15 и е сформирани както следва: Дисертационен труд (50т); Монография (100т); Публикувана книга на базата на защитен дисертационен труд (75т); 4 публикации в индексирани списания (120т); 13 публикации в националния референтен списък (81,15т). Представена е справка за цитираните научни трудове на кандидата в научни доклади и монографии (110т). Към документацията са включени уверения за участие в 5 проекта (75т) и за ръководство на дипломанти – 2 бр. (40т).

В монографичния труд на тема „Двигателни качества на деца в предучилищна възраст“ са разгледани теоретичните основи на двигателните способности и методичните предпоставки за тяхното развиване. На тази основа гл. ас. Димитрова представя примерни упражнения и игри за развиването на двигателните качества (поотделно или комплексно) на децата от трета и четвърта подготвителна група.

В представената книга, написана на базата на дисертационния труд, се разглеждат основните нормативни документи, регламентиращи възпитанието и обучението на децата от предучилищна възраст в образователни направление „Физическа култура“, състоянието и динамиката на показателите за физическото им развитие и за развитието на физическата им дееспособност.

Насочеността на научните доклади и публикувани статии от кандидата може да се обособи в четири основни направления:

1) *Някой проблеми на физическото възпитание* е първото направление от научните интереси на гл. ас. Трайкова. В началото на своята кариера като преподавател, интересите на кандидата са представлявали няколко научни проблема за изследване като: отношението на учителите и учениците към урока по физическо възпитание (II.3.1); двигателната

активност на учениците и наличието на вредни навици в тяхното ежедневие (П.3.2, П.3.5 и П.3.6); развитието на извънурочната дейност по физическо възпитание и възможностите за обогатяването съдържанието на уроците с нетрадиционни средства (П.3.3, П.3.7). В това направление, попада и едно съвременно изследване, проведено от кандидата, чрез което се представя мястото на играта „Фризби“ в програмата по „Физическа култура“ в детските градини (П.2.4).

2) *Физическо развитие на децата и учениците.* В това направление е представена една публикация, в която се разглежда проблемът за разпространението на наднорменото тегло и затлъстяването при подрастващите (П.3.4). Акцент се поставя върху физическо развитие на деца от предучилищна възраст, като се проследяват промените в някои морфофункционални показатели, соматотипологични промени и динамиката на охраненост при 5-7-годишни деца (П.2.1, П.2.2, П.3.10 и П.3.11).

3) *Физическа дееспособност на децата и учениците.* По това направление са представени два доклада, единият от които е свързан с оценка на физическата дееспособност на 7-10-годишни ученици (П.3.8), а вторият с контрола и оценката на физическата дееспособност на деца от предучилищна възраст (П.3.9).

4) *Взаимовръзки между показателите за физическо развитие и физическа дееспособност.* Тук и трите представени статии с номера П.2.3, П.3.12, П.3.13 са посветени на изясняване взаимовръзките между физическото развитие и двигателните способности на деца в предучилищна възраст, както и на взаимовръзките в структурата на физическата дееспособност на момчетата от същия възрастов период.

По отношение на трудовия стаж и наличието от необходимата аудиторна заетост, кандидатът гл. ас. Цвета Трайкова, доктор, отговаря на определените законови изисквания. Нейният общ трудов стаж като

преподавател по „Теория и методика на физическото възпитание“ е 26 години и 1 месец към 01.05.2023 година и е реализиран с пълна аудиторна заетост в трите факултета на НСА „Васил Левски“.

В научната продукция на кандидата не е открито наличие на плагиатство.

### **В заключение:**

На основата на анализа по представената ми документация относно научната и преподавателската дейност, както и на професионалните качества на гл. ас. Цвета Димитрова Трайкова, доктор с убеденост предлагам на Уважаемите членове на специализираното научното жури да ѝ присъди академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в област на висшето образование 1.3. Педагогика на обучението по..., специалност “Теория и методика на физическото възпитание” за нуждите на катедра „Теория на физическото възпитание“.

25.07.2023 г.

гр. София

Изготвил:

(доц. Тодор Маринов, д-р)

**Specialized Juru of Science**

**National Sports Academy „Vasil Levski“**

## **STATEMENT**

**by associate professor Todor Zheliazkov Marinov, PhD,**

member of the Jury of Science regarding a competition for the occupation of an academic position "ASSOCIATE PROFESSOR" in the field of higher education

1.3. Pedagogy of training in..., specialty "Theory and methodology of physical education" for the needs of the "Theory of physical education" department.

The contest for taking academic position “Associate Professor” was announced in DV, issue 34 of 11.04.2023, page 58. According to the competition procedure, one candidate participated – chief assistant Tsveta Dimitrova Traikova, PhD. She submitted the necessary documents within the established deadline, as they meet the requirements of the The Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, with the regulations for application of the law for development of the academic staff, the regulations for acquiring the "Doctor of Science" degree and for holding academic positions in NSA "Vasil Levski"

Chief assistant Tsveta Traikova, PhD graduated from the VIF "Georgi Dimitrov" in 1987 with two majors – "Physical Education Teacher" and "Athletics Coach". From April 1997 to the present, he held the academic positions of "assistant" and "chief assistant" in the Department of "Physical Education Theory" at NSA "Vasil Levski".

For the announced competition chief assistant Traikova presents a report on the fulfillment of the minimum national requirements and the requirements of the Academy for holding the academic position. The total number of points for

the individual indicators is 651.15 and was formed as indicated: Dissertation thesis (50p); Monograph (100p); Published book based on defended dissertation thesis (75p); 4 publications in indexed journals (120p); 13 publications in the national reference list (81.15p). A reference is presented for the cited scientific works of the candidate in scientific reports and monographs (110p). The documentation includes certificates for participation in 5 projects (75p) and for guiding graduates – 2 pcs. (40p).

In the monographic work "Motive qualities of preschool children", the theoretical foundations of motor qualities and the methodological prerequisites for their development are examined. On this basis chief assistant Dimitrova presents sample exercises and games for the development of motor skills (individually or complexly) of children from the third and fourth preparatory groups.

The presented book, written on the basis of the dissertation thesis, examines the main normative documents regulating the education and training of children of preschool age in the educational direction "Physical Culture", the state and dynamics of indicators for their physical development and the development of their physical capacity.

The scope of the scientific articles and published manuscripts can be broken down into four main directions:

1) *Some problems of physical education* is the first direction of the scientific interests of ch. assistant Traikova. At the beginning of his career as a teacher, the candidate's interests were several research problems such as: the attitude of teachers and students towards the physical education lesson (II.3.1); the motor activity of students and the presence of harmful habits in their daily life (II.3.2, II.3.5 and II.3.6); the development of extracurricular activities in physical education and the possibilities of enriching the content of lessons with non-traditional means (II.3.3, II.3.7). In this direction, a modern study conducted by

the candidate, through which the place of the game "Frisbee" in the program of "Physical Culture" in kindergartens is presented (II.2.4).

2) *Physical development of children and students.* In this direction, one publication is presented, which presents the problem of the prevalence of overweight and obesity among adolescents (II.3.4). Emphasis is placed on physical development of children of preschool age, tracking changes in some morphofunctional indicators, somatotypological changes and the dynamics of security in 5-7-year-old children (II.2.1, II.2.2, II.3.10 and II.3.11).

3) *Physical fitness of children and students.* In this direction, two reports have been presented, one of which is related to the assessment of the physical capacity of 7-10-year-old students (II.3.8), and the second to the control and assessment of the physical fitness of preschool children (II.3.9).

4) *Interrelationships between indicators of physical development and physical fitness.* Here, all three presented articles numbered II.2.3, II.3.12, II.3.13 are devoted to clarifying the interrelationships between the physical development and motor abilities of children of preschool age, as well as the interrelationships in the structure of the physical fitness of boys of the same age period.

Regarding to work experience and the availability of the necessary classroom employment, the candidate Chief assistant Tsveta Traikova, PhD, meets the specified legal requirements. Her total work experience as a teacher of "Theory and Methodology of Physical Education" is 26 years and 1 month as of 01.05.2023 and was realized in the three faculties of the NSA "Vasil Levski".

No plagiarism has been observed in the scientific publications of the candidate.

### **Conclusion:**

Considering the documentation presented, regarding the scientific and teaching activity as well as the professional qualities of chief assistant Tsveta Dimitrova Traikova, PhD, I strongly recommend to the distinguished members of the specialized scientific jury to award her the academic position "ASSOCIATE

PROFESSOR" in the field of higher education 1.3. Pedagogy of training in..., specialty "Theory and methodology of physical education" for the needs of the "Theory of physical education" department.

25.07.2023

Sofia

Prepared by:

(As. Prof. Todor Marinov, PhD)